

**EJERCICIO**

**LIMPIEZA ENERGÉTICA  
PROFUNDA DEL HOGAR**



**PROGRAMA:**

**EL MÉTODO LIRA**

---



# INDICACIONES:

---

**Este ritual te ayudará a liberar tu hogar de energías densas y llenarlo de luz, paz y prosperidad.**



## RECUERDA

---



**La verdadera limpieza no solo es física, también es vibracional.  
Haz cada paso con intención, amor y gratitud.**



# PASOS DEL EJERCICIO

## 1

### PREPARACIÓN DEL AMBIENTE

Antes de iniciar, abre todas las ventanas y puertas de tu hogar. Esto permite que el aire circule y que las energías pesadas tengan una vía de salida. Respira profundo y repite mentalmente:

*“Con amor, libero toda energía estancada.  
Que este espacio se llene de paz y armonía.”*

## 2

### PREPARACIÓN DEL AGUA DE LIMPIEZA

En un recipiente con medio balde de agua, mezcla los siguientes elementos:

- Sal de Maras o sal marina: purifica y neutraliza.
- Flores amarillas, blancas y rojas:
- Amarillas: atraen prosperidad y alegría.
- Blancas: aportan pureza y paz.
- Rojas: despiertan amor y vitalidad.
- Un cuarzo (transparente o rosa): amplifica la energía positiva

Deja reposar la mezcla durante dos horas, para que los elementos naturales activen su vibración de limpieza y armonía.

## 3

### LIMPIEZA ENERGÉTICA (LIBERACIÓN)

Con las ventanas abiertas, comienza a trapear el piso usando el agua preparada. Hazlo con movimientos circulares en sentido antihorario (hacia la izquierda), visualizando cómo se disuelven todas las energías negativas o estancadas. Limpia de adentro hacia afuera, habitación por habitación, hasta llegar a la puerta principal.

Cuando termines, arroja el agua fuera del hogar, lejos de la entrada, para evitar que la energía liberada regrese.

## 4

### POTENCIACIÓN CON INCIENSO O PALO SANTO (ATRACCIÓN)

Una vez finalizada la limpieza, cierra todas las ventanas y puertas para conservar la energía renovada dentro del hogar. Enciende un incienso o un palo santo y recorre cada rincón en sentido horario (hacia la derecha), con la intención de atraer y sellar vibraciones elevadas.

Mientras el humo se eleva, di o piensa con convicción:

*“Lleno este hogar de amor, paz, abundancia  
y bienestar. Todo lo que aquí habita vibra  
en armonía, prosperidad y luz divina.”*

## 5

### CIERRE DEL RITUAL

Permanece unos minutos en silencio, agradeciendo el proceso y sintiendo la ligereza en el ambiente.

Finalmente, abre nuevamente las ventanas para permitir la entrada de aire fresco y sellar la nueva energía.

Tu hogar ahora brilla con una frecuencia alta, listo para atraer bendiciones, equilibrio y prosperidad.

